



di Irene Claudia Riccardi

Abebe Bikila, l'abissino che conquistò Roma

Era il 1960 e, mentre un continente cercava l'indipendenza dal colonialismo europeo, un maratoneta vinceva la prima medaglia d'oro africana alle Olimpiadi

Correva a piedi nudi. Per 42 chilometri. E vinceva. Ma non gare qualsiasi. Sabato 10 settembre 1960, dopo 2 ore, 15 minuti e 16 secondi, Abebe Bikila taglia per primo il traguardo della maratona olimpica. Medaglia d'oro e nuovo record del mondo.

«Sarà come vincere mille volte»

Soddisfazione ancora più grande per lui e per il suo Paese, l'Etiopia di Haile Selassie, è che la vittoria l'ha incoronato a Roma, la

capitale della Nazione che ventiquattro anni prima aveva conquistato la sua città, Addis Abeba.

Bikila (scomparso nel 1973) era un militare abissino, guardia del corpo del suo sovrano che, prima di partire per l'Olimpiade, gli aveva detto: «Vincere a Roma sarà come vincere mille volte».

Bikila fu anche il primo atleta a vincere una medaglia d'oro olimpica per l'Africa. E nel 1960 questo fu un evento davvero simbolico. All'epoca, infatti, il colonialismo europeo nel continente africano cominciava a scric-

chiolare sotto le spinte indipendentiste.

Quella gara viene ripercorsa dalla prosa di Sylvain Coher, autore francese vincitore di diversi premi letterari nel 2015 con *Nord-Nord-est*. Coher riesce a penetrare nella mente dell'atleta e racconta la corsa come se sul selciato ci fosse chi legge. Descrive il ritmo, la meccanica, le accelerazioni, persino l'effetto benefico delle endorfine sul fisico di Bikila. Una lettura coinvolgente ed esaltante che ci fa scoprire come come nascono le leggende.



Sylvain Coher Vincere a Roma
L'indimenticabile impresa di Abebe Bikila

Sylvain Coher
VINCERE A ROMA
66ThAND2Nd, 144 pagine, 16 €

UN GIRO TRA GLI SCAFFALI



Vacanza forzata in un paradiso

Monica Pais
LA CASA DEL CEDRO

Longanesi, 204 pagine, 16 €

La piccola Monica trascorre l'estate senza i genitori e lontano dalla sua casa. Si trova in un posto incantato dove vive esperienze indimenticabili. Ma perché si trova lì? La realtà è dolorosa e drammatica.

Nel libro lo scopo di una vita

Erin Morgenstern
IL MARE SENZA STELLE

Fazi, 620 pagine, 18,50 €

Con 200mila copie vendute in tre mesi, arriva anche in Italia il romanzo fantasy più atteso degli ultimi anni. Zachary trova un libro misterioso che nasconde tra le sue righe episodi della sua infanzia. Incomincia una magica ricerca.



Amore, matrimonio, maternità

Ashley Hay
LA CASA DELLE GIOVANI SPOSE

Sperling&Kupfer, 352 pagine, 17,90 €

Che cosa significa essere una donna? Lo racconta in modo toccante questo romanzo che mette a confronto la storia di due donne di due generazioni diverse.



Quando dormire è impossibile

Gabrielle Levy
L'APPUNTAMENTO DEGLI INSONNI

Salani, 224 pagine, 14,90 €

Sono in cinque e soffrono tutti di insonnia. Vogliono liberarsene e per questo decidono di partecipare a degli incontri di gruppo. Forse insieme, allacciando nuovi legami, riusciranno a cambiare le loro vite.