



## 21 La maratona? "Solo per un Giorno"

MAR 15

Mi piace 7 +1 Tweet



Non è mai l'ultima. Quasi mai. I maratoneti sono come pescatori e cacciatori, raccontano un sacco di bugie. Soprattutto a se stessi. E così quando arrivano al traguardo di una maratona giurano e spergiurano sempre che sarà l'ultima. Ma sanno che non è così, che quello è solo l'alibi da vendere alla propria coscienza per sopportare il tormento degli ultimi chilometri. Poi passa e si ricomincia. E ci si ricasca. E ci ricasca anche **Massimiliano Boni**, 44anni romano, di professione consigliere della Corte Costituzionale, maratoneta per sfida e scrittore per passione. Per lui la maratona corsa lo scorso anno a Roma doveva esser l'ultima. Doveva... Invece domani sarà di nuovo al via. Quarantadue chilometri e 195 metri che si possono misurare però anche nelle 170 pagine di **<Solo per un giorno>**

la sua ultima fatica letteraria pubblicata da **Edizioni '66thand2nd'**. Correre e scrivere, fatica doppia o stessa fatica. Comunque fatica che si aggiunge a fatica perchè <correre è come scrivere, è dissodare un terreno ingrato per renderlo fertile> giorno dopo giorno, per paura di perderne il piacere o forse l'abitudine. Fatica che diventa il diario di un anno dove la tua vita (la sua vita) sorprendentemente inizia a ruotare intorno a quei 42 chilometri. I pensieri, i gesti, le piccole abitudini, la giornata che finisce e ricomincia con quel pensiero fisso. E' il chiodo di molti. Le sveglie all'alba, le periferie di Roma che cambiano faccia, il freddo, la pioggia la musica che fa da colonna sonora al racconto che diventa l'anestetico perfetto che ti permette di macinare centinaia di chilometri, sempre pensando a quanto resisterà il corpo ma soprattutto la mente. Sempre cercando le sensazioni migliori che ti possano dare il tuo cuore, le tue gambe e la tua testa. Sempre cercando la frase perfetta perchè corsa scrittura si intrecciano, perchè è correndo che si mettono a posto i pensieri, che il puzzle confuso che hai nella testa ritrova la forma. E non è mai solo Boni in questa corsa continua. Gli fanno compagnia la moglie, i figli, il vicino di casa ma anche **Murakami Haruki**, le nonne **Emilia e Pierina**, la casa di famiglia in pietra a Cupramontana sulle dolci colline marchigiane, **Cormac McCarthy**, i libri letti e quelli che verranno le riflessioni sul Talmud, **Richard Ford**. **<Solo per un giorno>** è un lungo viaggio verso Roma, verso la maratona che racconta la vita che irrompe nell'impegno quotidiano, i momenti felici e quelli tristi, la consapevolezza di una gara che non è mai contro qualcuno, che non ha avversari con una maglia diversa. La sfida è tutta sua, tutta nostra perchè **Boni** non è un principiante ma non è un campione: è una di quelle tante figure smilze e colorate che ad ogni ora corrono nei parchi e sulle strade. E la fatica, la capacità di sopportare il dolore fisico, il corpo che si ribella prima di adeguarsi a un ritmo che, alla fine, è quello universale, il traguardo che si avvicina e lascia sempre qualche domanda in sospeso. La corsa non finisce mai. È una preparazione lunga, metodica, e l'obiettivo è uno solo, migliorare il proprio tempo in gara per imparare ancora una volta una grande lezione: non esiste redenzione senza fatica. <Perchè in un mondo che urla e divora spazio e tempo senza fermarsi mai ci siamo noi corridori, piccoli eremiti della vita quotidiana...Siamo all'apparenza umili, ma forse anche orgogliosi, addirittura un po' presuntuosi. Non ci arrendiamo alle leggi della natura, anzi le sfidiamo. Non ci adeguiamo alle regole del vivere comune e scegliamo altre direzioni...>



### RICERCA

 Cerca

**EDISON BEST**  
L'OFFERTA PER LA LUCE DI CASA  
COSÌ CONVENIENTE CHE TI AVVISA  
SE NE TROVA UNA MIGLIORE  
DI ALMENO 1€ A SETTIMANA!  
ATTIVATI SUBITO  
EDISON

### CHI SONO



*Corro sempre e da qualche anno ho scoperto la Maratona: ne ho corse una trentina. Questo blog è dedicato a chi ha passione, a chi suda, a chi non vince mai, a chi sa che il traguardo è lontanissimo ma non molla e a chi impazzisce per il profumo dell'olio canforato.*

Tutti gli articoli di Antonio Ruzzo su ilGiornale.it

Scrivi una mail a Antonio Ruzzo

## Dialogo Assicurazioni

Fai il tuo Preventivo in 5 Mosse e Scegli il Risparmio con Dialogo!



### CATEGORIE

- Maratona
- Varie

### ULTIME DISCUSSIONI

Correre e pedalare? A Capaccio come nel Far West - SalernoRSS su Correre e pedalare? A Capaccio come nel Far West

Il Giro del mondo in sette maratone | Sclerosi Multipla Planet su | Giro del mondo in sette maratone

Contro la sclerosi sette maratone in sette giorni, in sette continenti | Sclerosi Multipla Planet su Contro la sclerosi sette maratone in sette giorni, in sette continenti